

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО ДПО ЧУ «УЦ «Рубеж»

 С.А. Рыжов

«___» _____ 2017 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по образовательной программе дополнительного образования детей
«ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА»

1-ый год обучения

№	Тема	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Вводное занятие. Техника безопасности.	1,5	1,5	-
2	Начальные сведения об анатомии человека	1,5	1,5	-
3	Физическая подготовка стрелка	10,5		10,5
4	Начальные сведения о стрельбе из личного оружия	1,5	1,5	-
5	Общие сведения о пневматическом и спортивном оружии	1,5	1,5	-
6	Подготовительные упражнения по стрельбе	15	-	15
7	Вспомогательные упражнения	27	-	27
8	Основные упражнения по стрельбе	33	-	33
9	Стрелковые игры	10,5	-	10,5
10	Соревнования по стрельбе	6	-	6
	Итого учебных часов	108	6	102
11	Воспитательная работа	3	-	3
	Итого:	111	6	105

2-ой год обучения

№	Тема	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Углубление знаний анатомии человека	3	3	-
2	Физическая подготовка стрелка	30		30
3	Психологическая подготовка стрелка	3	3	
4	Углубленное изучение пневматического и спортивного оружия	3		3
5	Общие сведения о пневматическом оружии повышенного качества	3		3
6	Вспомогательные упражнения по стрельбе	23	-	23
7	Основные упражнения по стрельбе	71	-	71
8	Стрелковые игры	65	-	65
9	Соревнования по стрельбе	15	-	15
	Итого учебных часов	216	6	210
10	Воспитательная работа	6		6
	Итого:	222	6	216